

TRÄNINGSTÄVLING 10.6.2026 - TÄVLINGS DIREKTIV

ARRANGÖR

IF Femman

TÄVLINGS DIREKTIV

Vid tävlingen följs SSL:s regler och arrangörens anvisningar. Deltagande sker på egen risk.

ALLMÄN INFO

ANSVARSPERSONER

Tävlingsledare: Anette Möuts (050-3545926, anette.mouts@gmail.com)

Banläggare: Fredrik Backman

TÄVLINGS CENTRAL

Tävlingscentral vid Kvevlax idrottsplats, Koskövägen 76, 66530 Kvevlax

Vägvisning till tävlingscentralen från korsningen Karlebyvägen (E8) - Kvevlaxvägen

PARKERING

Parkering vid tävlingscentralen.

TÄVLINGS INFO

TÄVLINGS FORM

Tävlingen ordnas i skogsmiljö. Följeslagare tillåten i alla klasser.

KARTA OCH KONTROLL DEFINITIONER

Utskriftskarta storlek A4 i kartplast, ekvidistans 2,5 m. Kartan är ritad 2025.

Kontrolldefinitioner finns tryckta på kartan.

Tävlingskartans skala 1:7 500 för HD8RR, HD10RR, HD12TR och HD12, 1:10 000 för HD14 och HD16.

STÄMPLING

Vid tävlingen används EMIT stämpling.

Modellkontroll finns i tävlingscentralen nära info.

Kontrollera att du stämplar vid rätt nummer. RR kontrollerna är märkta med RR1, RR2, RR3 o.s.v. på stämpelbrädet. Ruttbandet är vitt och utdraget runt hela banan.

EMIT kontroll lappar finns vid start.

Den tävlande är ansvarig för att kontrollera att eget EMIT kort fungerar och att man använder det kort som angetts i startlistan.

Meddela ändringar i EMIT kort nummer till infon vid tävlingscentralen innan tävlingen.

Låne EMIT kort fås från infon. Efter tävlingen lämnas lånekortet tillbaka till infon. För ej återlämnat EMIT kort debiteras 90 €.

BANLÄNGDER

Klass	Banlängd	Antal kontroller	Klass	Banlängd	Antal kontroller
H16	3,9	9	D16	3,9	9
H14	2,4	8	D14	2,4	8
H12	1,6	6	D12	1,6	6
H12TR	1,4	7	D12TR	1,4	7
H10RR	1,3	7	D10RR	1,3	7
H8RR	1,3	7	D8RR	1,3	7

START

Första start kl. 18:30. Alla klasser har samma startplats. Starten intill TC.

Startlistan finns till påseende på IF5 Träningstävlingens hemsida och vid tävlingscentralen.

STARTFÖRFARANDE

- 4 minuter före start:
 - Tävlingsdeltagare kallas med namn till startfållan.
- 3 minuter före start:
 - Ditt Emit-kort nollställs.
- 2 minuter före start:
 - RR-deltagare får sin karta och instruktioner.
 - TR-deltagare bekantar sig med modellkartan där banan är synlig.
 - I klasserna H/D 12, H/D 14 och H/D 16 visas modellkartan med markerad K-punkt.
- 1 minut före start:
 - RR-deltagare bekantar sig med kartan och banan.
 - TR-deltagare får ta sin karta och bekanta sig med banan.
 - Deltagare i klasserna H/D 12 och H/D 14 tar sin karta och bekantar sig med banan.
 - Deltagare i klasserna H/D 16 går fram till kartan, men får ta kartan efter startsignal.
- Vid startsignalen:
 - Din orienteringstävling börjar.

Tävlande som är försenad till start anmäler sig till startfunktionärerna.

FÖRBUDNA OMRÅDEN

Alla gårdsplaner och odlade åkrar som är utmärkta på kartan är förbjudna områden.

NOTERA

På samma område arrangeras ett hinderbanelopp dagen efter träningstävlingen. De tillfälliga hinder som byggts upp inför OCR-tävlingen är inte utmärkta på kartan.

I terrängen finns också en del körspår och nya stigar som inte är utritade på kartan.

MÅL

I träningstävlingen används målstämpling. Tävlände som avbryter löper normalt genom målet.

FELSTÄMPLING

Kontrollerna ska besökas i rätt ordning. Felstämpling leder till diskvalificering, förutom i H/D 8RR-10RR. Där ges ett 10 minuters tillägg för varje felstämpling.

AVBRUTEN PRESTATION

Tävlande som avbryter sin prestation avslutar tävlingen som normalt i mål. Om detta inte är möjligt meddelar man så snabbt som möjligt till resultatservice om avbruten prestation innan man lämnar tävlingscentralen.

RESULTAT

Resultat publiceras på Femmans hemsida (Träningstävlingar) efter tävlingen. QR-kod till onlineresultat finns på tävlingsplatsen.

PRISER

Alla får pris efter målgång.

Lycka till i terrängen!

IF Femman

HARJOITUSKILPAILU 10.6.2026 - KILPAILUOHJEET

JÄRJESTÄJÄ

IF Femman

KILPAILUOHJE

Kilpailussa noudatetaan SSL:n sääntöjä ja järjestäjän ohjeita. Osallistuminen omalla vastuulla.

YLEISTÄ

TOIMIHENKILÖT

Kilpailun johtaja: Anette Möuts (050-3545926, anette.mouts@gmail.com)

Ratamestari: Fredrik Backman

KILPAILUKESKUS

Kilpailukeskus sijaitsee Koivulahden Urheilukentällä, Kosköntie 76, 66530 Koivulahti.

Viittaus kilpailukeskukseen Kokkolantien (E8) ja Koivulahdentien risteyksestä.

PYSÄKÖINTI

Kilpailukeskuksen lähellä.

KILPAILUINFO

KILPAILUMUOTO

Kilpailu järjestetään metsäympäristössä. Saattaja sallittu kaikissa sarjoissa.

KARTTA JA RASTIMÄÄRITTEET

Tulostekartta A4, karttamuovissa, käyräväli 2,5 m. Kartta piirretty 2025, päivitetty 2026.

Mallikartta kilpailukeskuksessa.

Rastimääritteet on painettu karttaan.

Mittakaava 1:7 500 sarjoissa HD8RR, HD10RR, HD12TR ja HD12, 1:10 000 sarjoissa HD14 ja HD16.

LEIMAUS

Kilpailussa käytetään EMIT-leimausta.

Mallirasti löytyy kilpailukeskuksessa infon läheltä.

Tarkista, että leimaat oikealla rastilla. RR rastit on merkitty tunnuksilla RR1, RR2, RR3 jne.

Rastireitti on merkitty maastoon valkoisella yhtenäisellä nauhalla

EMIT- tarkastus lipukkeet löytyy lähdöstä.

Kilpailija vastaa oman EMIT-kortin toimivuudesta ja tarkastaa että lähtölistan EMIT-numero täsmää.

Ilmoita mahdolliset muutokset kilpailukeskuksen infopisteeseen ennen kilpailua.

EMIT-lainakortteja on saatavana infosta. Kilpailun jälkeen lainakortti palautetaan infoon.

Palauttamattomasta EMIT kortista peritään 90 €.

RATAPITUUDET

Luokka	Pituus	Rastimäärä	Luokka	Pituus	Rastimäärä
H16	3,9	9	D16	3,9	9
H14	2,4	8	D14	2,4	8
H12	1,6	6	D12	1,6	6
H12TR	1,4	7	D12TR	1,4	7
H10RR	1,3	7	D10RR	1,3	7
H8RR	1,3	7	D8RR	1,3	7

LÄHTÖ

Ensimmäinen lähtö klo 18.30. Kaikilla luokilla on sama lähtöpaikka. Lähtö kilpailukeskuksen läheisyydessä

Lähtöluettelo on saatavilla Femmanin kotisivuilta (Harjoituskilpailut) ja kilpailukeskuksessa.

LÄHTÖKÄYTÄNTÖ

- 4 minuuttia ennen lähtöä:
 - Kilpailijat kutsutaan nimeltä lähtöruudukkoon.
- 3 minuuttia ennen lähtöä:
 - Emit-korttisi nollataan.
- 2 minuuttia ennen lähtöä:
 - RR-osanottaja saa karttansa ja häntä opastetaan.
 - TR-osanottaja tutustuu mallikarttaan, jossa on rata.
 - Sarjoilla H/D 12, H/D 14 ja H/D 16 on mallikartta nähtävissä, jossa K-piste on merkittynä.
- 1 minuutti ennen lähtöä:
 - RR-suunnistaja tutustuu saamaansa karttaan ja rataan.
 - TR-suunnistaja saa ottaa kartan ja tutustua rataan.
 - Sarjojen H/D 12 ja H/D 14 osanottajat ottavat kartan ja tutustuvat rataan
 - H/D 16 siirtyy karttansa luokse, mutta ottaa sen vasta lähtöhetkellä.
- Lähtökellon piippaus:
 - Suunnistuskilpailusi alkaa.

Myöhästynyt kilpailija ilmoittautuu lähtötoimitsijoille.

KIELLETYT ALUEET

Kaikki pihat ja karttaan kielletyksi merkityt alueet.

HUOMIO

Samalla alueella järjestetään harjoituskilpailua seuraavana päivänä OCR-esteratakilpailu. OCR-kilpailua varten rakennetut tilapäiset esteet eivät ole merkittynä karttaan.

Maastossa on myös jonkin verran ajouria ja uusia polkuja, joita ei ole merkitty karttaan.

MAALI

Harjoituskilpailussa käytetään maalileimausta. Keskeyttäneet leimaavat maalissa normaalisti.

VIRHEELLISET LEIMAUKSET

Rastit on kierrettävä oikeassa järjestyksessä. Puuttuva leimaus johtaa hylkäämiseen, paitsi H/D 8RR-10RR. Siellä jokaisesta virheellisestä leimauksesta annetaan 10 minuutin lisäaika.

KESKEYTYKSET

Kilpailija joka keskeyttää kilpailun leimaa maaliin normaalisti, Jos tämä ei ole mahdollista niin pitää ilmoittaa tulospalveluun keskeytyksestä ennen kuin poistuu kilpailukeskuksesta.

TULOKSET

Tulokset löytyvät kilpailun jälkeen Femmanin kotisivuilta (Harjoituskilpailut). QR-koodi onlinetuloksiin löytyy kilpailukeskuksesta.

PALKINNOT

Kaikki saavat maalintulon jälkeen palkinnon.

Onnea matkaan!

IF Femman