

## **Träningstävlingens direktiv 11.5.2026**

**Arrangör:** Solf IK

**Första start:** klo 18.30

**Regler:** I tävlingen följs SSL:s regler och arrangörens direktiv.

**Tävlingskarta:** 1: 10 000

Den tävlande får behålla kartan vid målgång men inte visa den åt en tävlande som ännu inte startat.

**Tävlingsmaterial:** Kontrollera att din Emit-bricka fungerar vid modellkontrollen och att numret är rätt i startlistan. Ändringar av Emit nummer sker vid infon. Hyresbrickor fås från info och återlämnas efter tävlingen. Borttappad hyresbricka debiteras med 90 euro.

**Kontroller:** Kontrollera att du stämplar vid rätt nummer.

RR kontrollerna är märkta med RR1, RR2, RR3 o.s.v. på stämpelbrädet. Ruttbandet är vitt och utdraget runt hela banan.

Modellkontroll finns vid tävlingscentralen.

### **Banlängder:**

H/D16 4,1 km

H/D14 2,9 km

H/D12 TR 1,5 km

H/D12 2,2 km

H/D10RR 2,3/1,1 km

H/D8 RR 2,3/1,1 km

**Kontrollangivelser:** Kontrollangivelser finns endast på kartan.

**Start:** Startlistan finns till påseende vid IF5 Träningstävlingens hemsidan. Alla klasser har samma start vid TC. I TC.

### **Startprocedur:**

5 minuter före start: Namnupprop, gå till startfällan.

4 minuter före start: flytta mot 3 min. linje (50m att gå)

3 minuter före start: emit-brickan nollas.

2 minuter före start: RR och TR-deltagarna får se på modellkartan med banan inritad. Andra får se på modellkartan.

1 minut före start: RR och TR-deltagarna, H/D 12 och H/D 14 får sin karta. H/D 16 går fram till kartan, men får ta kartan efter startsignal.

**Stämpling:** Om stämplingen är fel vid målgång leder det till diskvalisering, förutom i klasserna RR. I dessa klasser sätts tidstillägg 10 minuter per fel stämpling eller saknad stämpling.

**Mål:** I träningstävlingen används målstämpling. Tävlande som avbryter löper normalt genom målet.

**Pris:** Alla deltagare får ett pris efter målgång.

**Resultat:** Resultaten kommer på hemsidan efter träningstävlingen.

## **Kilpailuohjeet 11.5.2026**

**Järjestäjä:** Solf IK

**Ensimmäinen lähtö:** klo 18.30

**Säännöt:** Kilpailussa noudatetaan SSL:n sääntöjä ja järjestäjän ohjeita

**Kilpailukartta:** 1:10 000. Kartan saa pitää kilpailun jälkeen, mutta sitä ei saa näyttää muille kilpailijoille ennen heidän lähtöään.

**Kilpailumateriaali:** Tarkista, että EMIT korttisi toimii ja että sen numero on oikea. Laina EMITit saa infosta ja ne pitää palauttaa kilpailun jälkeen. Palauttamattomasta kortista veloitetaan 90 euroa.

**Rastit:** Tarkista, että leimaat oikealla rastilla. RR rastit on merkitty tunnuksilla RR1, RR2, RR3 jne. Rastireitti on merkitty maastoon valkoisella yhtenäisellä nauhalla. Kilpailukeskuksessa on mallirasti.

**Ratapituudet:**

H/D16 4,1 km  
H/D14 2,9 km  
H/D12 TR 1,5 km  
H/D12 2,2 km  
H/D10RR 2,3/1,1 km  
H/D8 RR 2,3/1,1 km

**Rastimääritteet:** Rastimääritteet on piirretty karttaan. Ei irrallisia rastimääritteitä.

**Lähtö:** Lähtölistat ovat nähtävissä IF5 Harjoituskilpailun kotisivulla. Kaikki sarjat käyttävät samaa lähtöpaikkaa. Kilpailukeskuksessa.

Lähtö tapahtuu seuraavasti

5 minuuttia ennen lähtöaikaa kilpailija kutsutaan nimellä lähtöruudukkoon

4 minuuttia ennen lähtöä siirry lähemmäksi 3 minuutin linjaa ( 50 m matka)

3 minuuttia ennen lähtöä lähtöaikaa emitkortin leimauksen kokeilu

2 minuuttia ennen lähtöä RR ja TR-sarjalaiset saavat katsoa oman radan karttaa. Muilla sarjoilla on myös mallikartta nähtävänä.

1 minuutti ennen lähtöä RR ja TR-sarjalaiset, H/D 12 ja H/D 14 saavat kartan. H/D 16 siirtyy karttansa luokse, mutta ottaa sen vasta lähtöhetkellä.

**Leimaus:** Väärinleimaus johtaa hylkäykseen. RR- sarjoissa puuttuvasta leimauksesta lisätään 10min aikasakko.

**Maali:** Harjoituskilpailussa käytetään maalileimausta. Keskeyttäneet leimaavat maalissa normaalisti.

**Palkinnot:** Kaikki palkitaan.

**Tulokset:** Tulokset kilpailun jälkeen kotisivuilla

Tervetuloa/Välkomna  
Solf IK