

Kilpailuohjeet: Harjoituskilpailu Laihialla 20.8.2025

Järjestäjä: Laihian Luja

Ensimmäinen lähtö: klo 18.30

Säännöt: Kilpailussa noudatetaan SSL:n sääntöjä ja järjestäjän ohjeita.

Kilpailukartta: 1:5000. Kartan saa pitää kilpailun jälkeen, mutta sitä ei saa näyttää muille kilpailijoille ennen heidän lähtöään. Karttaan vihreällä merkityt piha-alueet ovat kiellettyä aluetta.

Kilpailumateriaali: Tarkista, että EMIT korttisi toimii ja että sen numero on oikea. Laina EMIT:it saa infosta ja ne pitää palauttaa kilpailun jälkeen. Palauttamattomasta kortista veloitetaan 90 euroa.

Rastit: Tarkista, että leimaat oikealla rastilla. RR-rastit on merkitty tunnuksilla RR1, RR2, RR3 jne. Siimari on valkoinen yhtenäinen nauha maastossa. Kilpailukeskuksessa on mallirasti. Kaikilla sarjoilla on yhteinen viimeinen rasti. Rastilla on kaksi rastilippua, normaali ja RR5 tunnuksella merkattu. Rastilla on sekä rastireitin leimasin (koodi RR6) että muiden ratojen leimasin (koodi 73). Rastilla voi leimata kummalla tahansa leimasimella, molemmat hyväksytään.

Ratapituudet:

H/D16 3,5 km	H/D12TR 1,1 km
H/D14 2,5 km	H/D10RR 1,6/1,1 km
H/D12 1,5 km	H/D8RR 1,6/1,1 km

Rastimääritteet: Rastimääritteet on piirretty karttaan. Ei irrallisia rastimääritteitä.

Lähtö: Lähtölistat ovat nähtävissä <https://femman.fi/orientering/juniorer-nyborjare/traningstavlingar/>
Lähtö kilpailukeskuksessa. Kaikki sarjat käyttävät samaa lähtöpaikkaa.

Lähtö tapahtuu seuraavasti:

- | | |
|-----------------------------|--|
| - 4 minuuttia ennen lähtöä: | Kutsutaan nimellä lähtöruudukkoon |
| - 3 minuuttia ennen lähtöä: | Lähtöaikaa emitkortin nollaus. |
| - 2 minuuttia ennen lähtöä: | RR-sarjalaiset saa oman karttansa ja ohjeita.
TR sarjalaiset saavat katsoa oman radan karttaa.
Muilla sarjoilla on myös mallikartta nähtävänä. |
| - 1 minuutti ennen lähtöä: | TR-sarjalaiset, H/D 12 ja H/D 14 saavat kartan.
H/D 16 siirtyy karttansa luokse, mutta ottaa sen vasta lähtöhetkellä. |

Leimaus: Väärä leimaus johtaa hylkäykseen. RR- sarjoissa puuttuvasta leimauksesta lisätään 10 min aikasakko.

Maali: Harjoituskilpailussa käytetään maalileimausta. Keskeyttäneet leimaavat maalissa normaalisti.

Palkinnot: Kaikki palkitaan.

Tulokset: Tulokset kilpailun jälkeen <https://femman.fi/orientering/juniorer-nyborjare/traningstavlingar/>

Onnea matkaan!

Direktiv: Träningstävling i Laihela den 20.8.2025

Arrangör: Laihian Luja

Första start: kl. 18.30

Regler: Träningstävlingen följer SSL:s regler och arrangörens direktiv.

Tävlingskarta: Skala 1:5000. Man får behålla kartan vid målgång, men inte visa åt tävlande som inte startat. De grönmarkerade gårdsområdena på kartan är förbjudna områden.

Tävlingsmaterial: Kontrollera att din Emit-bricka fungerar vid modellkontrollen och att numret är rätt i startlistan. Ändringar av Emit-nummer sker vid infon. Hyresbrickor fås från info och återlämnas efter tävlingen. För borttappad hyresbricka debiteras 90 €.

Kontroller: Kontrollera att du stämplar vid rätt nummer. RR-kontrollerna är märkta med RR1, RR2, RR3 o.s.v. Ruttbandet är vitt och utdraget runt hela banan. Modellkontroll finns vid tävlingscentralen. Alla serier har en gemensam sista kontroll. Det finns två kontrollflaggor vid kontrollen, en vanlig och en markerad med RR5-symbolen. Kontrollen har både RR-stämpeln (kod RR6) och den andra banstämpeln (kod 73). Du kan stämpla vid kontrollen med endera stämpeln, båda accepteras.

Banlängder:

H/D16 3,5 km	H/D12TR 1,1 km
H/D14 2,5 km	H/D10RR 1,6/1,1 km
H/D12 1,5 km	H/D8RR 1,6/1,1 km

Kontrollangivelser: Kontrollangivelser finns endast på kartan.

Start: Startlistan finns till påseende på <https://femman.fi/orientering/juniorer-nyborjare/traningstavlingar/> Start i tävlingscentralen. Alla klasser har samma start.

Startprocedur:

- *4 minuter före start:* Namnupprop, gå till startfällan.
- *3 minuter före start:* Emit-brickan nollas.
- *2 minuter före start:* RR-deltagarna får sin karta och instruktioner.
TR-deltagarna får se på modellkartan med banan inritad.
Andra får se på modellkartan.
- *1 minut före start:* TR-deltagarna, H/D 12 och H/D 14 får sin karta.
H/D 16 går fram till kartan, men får ta kartan först vid startsignal.

Stämpling: Om stämplingen är fel vid målgång leder det till diskvalificering, förutom i RR-klasserna. I dessa klasser sätts tidstillägg 10 minuter per felstämpling eller saknad stämpling.

Mål: I träningstävlingen används målstämpling. Tävlande som avbryter löper normalt genom målet.

Pris: Alla deltagare får ett pris.

Resultat: Resultaten publiceras efter träningstävlingen på <https://femman.fi/orientering/juniorer-nyborjare/traningstavlingar/>

Lycka till!