

TRÄNINGSPAKET – TREENIPAKETTI

Pris: Printade kartor 7€/st, PDF-kartor 5€/st.

Hinta: Tulostekartat 7€/kpl, PDF-kartat 5€/kpl.

Kontaktperson/Yhteyshenkilö: Jan Torrkulla, torrkullaj(at)gmail.com, 040 7788753.

Betalning/Maksu: IF Femman Orientering FI33 4958 1040 0658 58.

Kartorna kan hämtas från Norrvalla Folkhälsans reception, Vöråvägen 305.

Kartat haettavissa Norrvalla Folkhälsanin vastaanotosta, Vöyrintie 305

Norrvalla, Vörå

Bana/Rata: 6.5 km.

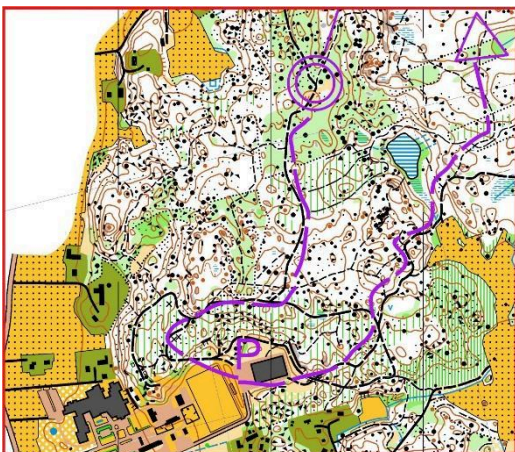
Kan avkortas enligt behov. Start och mål ca 500 m från parkering, se infälld karta (på kartan med bana).

Rata lyhennettävissä sopivan pituiseksi. Lähtö ja maali noin 500 m pysäköinnistä, katso reitit upotetusta kartasta (kartta missä rata).

Datum/Päivämäärä: 31.5-14.6.2024.

Parkering: Norrvalla. Start uppe vid Adidashallen där också finns parkering.

Pysäköinti: Norrvalla, Lähtö Adidashallin vierestä missä myös mahdollista pysäköidä.



Kärklax, Vörå

Banor/Radat: 4 km, 6 km.

Kan löpas som stafett-träning, finns 3 st (6 km) resp 2 st (4 km) gafflingsalternativ.

Voi juosta viestinomaisena harjoituksena. 6 km: 3 hajontaa, 4 km 2 hajonta.

Datum/Päivämäärä: 31.5-14.6.2024.

Parkering/Pysäköinti

